

Monitor de Natación

Programa & Contenido

MÓDULO 1.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA NATACIÓN

Introducción

Resumen histórico de la natación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN

Introducción

Los aprendizajes en natación

Métodos de enseñanza

Estilos de enseñanza en actividades acuáticas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENFOQUES Y APLICACIONES DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Introducción

Variables y condicionantes que inciden en un programa de actividades acuáticas

Variables y condicionantes didácticos

Material auxiliar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALGUNAS CONSIDERACIONES PEDAGÓGICAS PARA MONITORES DE NATACIÓN

Planteamientos pedagógicos de la enseñanza

El juego: un aprendizaje diferente

Aplicación a las actividades acuáticas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN (CROL Y BRAZA)

El crol en la natación

La braza en la natación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS (ESPALDA Y MARIPOSA)

La técnica del estilo espalda

Técnica del estilo mariposa

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DEFECTOS MÁS COMUNES EN LOS CUATRO ESTILOS

Introducción

Observación

Cómo mejorar la técnica

UNIDAD DIDÁCTICA 8. NATACIÓN PARA ADULTOS

Introducción

Metas

Aclimatándose con la Piscina/Agua

Entrada al Agua

Salida del Agua

Empujarse y Deslizarse

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO

Introducción

Técnicas específicas de salvamento acuático

El salvamento acuático en piscinas

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ANEXO I. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE CLASES DE NATACIÓN DE NIVEL I Y II

Curso de Natación Nivel I. Primer ciclo

Curso de Natación Nivel II. Primer ciclo

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ANEXO II. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE UN CURSO INTENSIVO DE NATACIÓN

Consejos para monitores de natación del nivel cero

Consejos para monitores de natación del nivel uno

Consejos para monitores de natación del nivel dos

Actividades a realizar

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ANEXO III. JUEGOS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Juegos y actividades para enseñar destrezas básicas

Ejemplo del Formulario para un Plan de Sesión de Entrenamiento

MÓDULO 2.

PRACTICAS REALES EN CLASES DE NATACION EN PISCINAS LIGADAS A MONPOOL MANTENIMIENTO Y SOCORRISMO S.L. ACOMPAÑADOS CON UN PROFESOR